

# La prise en soin au quotidien du diabète de type 1 de l'enfant et de l'adolescent

## OBJECTIF GENERAL

*Cette formation a pour but de permettre aux participants d'actualiser leurs connaissances sur le thème du diabète de l'enfant et de comprendre les spécificités de sa prise en charge afin de proposer aux enfants avec un diabète un suivi conforme à ses besoins et aux recommandations.*

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

*Comprendre le diabète de l'enfant :*

- *Faire la différence entre les différents types de diabète (type 1, type 2, diabète gestationnel)*
- *Citer les différents types de traitement (injections, pompe, insulines, ...) et les différents moyens de surveillance (lecteurs de glycémie, capteurs, ...)*
- *Appréhender les complications aiguës et à long terme que peut entraîner le diabète de l'enfant*

*Gérer le traitement d'un enfant avec un diabète*

- *Repérer une hypoglycémie*
- *Traiter de façon appropriée une hypoglycémie*
- *Repérer une hyperglycémie*
- *Traiter de façon appropriée une hyperglycémie*
- *Adapter les doses d'insuline de façon appropriée*
- *Identifier les principes de base de l'alimentation d'un enfant qui a un diabète*

*Accompagner l'enfant avec un diabète dans sa vie de tous les jours*

- *Intégrer la démarche éducative en lien avec l'équipe soignante référente*
- *Reconnaître les freins et leviers pour aider l'enfant à mieux vivre avec son diabète*

## **CONTENU DE LA FORMATION**

Physiologie, définition et épidémiologie du diabète de l'enfant

Complications du diabète

Nutrition

Comment et pourquoi une activité physique

Représentations du soignant sur le diabète de l'enfant

Emotions, ressentis et effets sur la gestion de l'équilibre du diabète de l'enfant.

## **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Afin d'optimiser la transférabilité de nos formations en contexte professionnel, nous privilégions les méthodes actives fondées sur l'expérience et le vécu professionnel : Métaplan®, travail en groupe, ateliers pratiques, manipulations de matériels, table ronde.

Ces méthodes pourront être complétées par une méthode expositive pour les apports théoriques sous forme d'exposé interactif

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

L'évaluation s'effectuera sous la forme de pré et post-test de connaissance, d'un recueil des expériences à l'arrivée des participants et d'un questionnaire de satisfaction.

## **VALIDATION**

A l'issue de la formation, il est remis une attestation de présence.

## **LE PUBLIC**

25 à 30 participants

Infirmières libérales, de prestataires de santé ou scolaires ayant ou pouvant avoir dans sa patientèle un enfant vivant avec un diabète de type 1.

## **PROFIL DES INTERVENANTS**

L'équipe pédagogique pluriprofessionnelle dispose d'expérience en diabétologie pédiatrique et en éducation thérapeutique.

## **MODALITES**

1 module de 7 h en présentiel

Sur 1 journée

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 1 semaine avant la formation.

Toute demande de participation à la formation en cas de situation d'handicap sera étudiée par la directrice de l'association Corinne Colmel.