

# Calendrier des activités **2022**

Toutes les activités sont gratuites, les repas et collations sont fournis, seule la cotisation annuelle de 20 € vous sera demandée.

**Les données recueillies lors des activités de l'association sont anonymisées et peuvent être utilisées à des fins de recherche pour améliorer la prise en charge du diabète.**

## Des journées et d'éducation thérapeutique pour les enfants :

Autour d'ateliers et de mises en situations pratiques, les enfants vont découvrir les thèmes de la vie quotidienne avec le diabète, de l'alimentation, du sport, savoir faire face aux hypoglycémies et hyperglycémies.

Les journées se déroulent au « Laurier Rose » sur le site de Purpan, face aux urgences de la maternité, ou bien à l'extérieur de l'hôpital pour les journées sport.

Ces journées sont complémentaires et permettent un apprentissage progressif. Elles réunissent des enfants du même âge.

## Les dates proposées sont :

Votre enfant est né en :	Dates
<b>2010</b>	Vendredi 25 février 2022
	Mercredi 22 juin au vendredi 24 juin 2022 (sport)
<b>2009</b>	Mercredi 30 mars 2022
	Lundi 20 juin au mercredi 22 juin 2022 (sport)
<b>2008</b>	Mercredi 30 mars 2022
	Lundi 27 juin au mercredi 29 juin 2022 (sport)
	Mardi 25 octobre au jeudi 27 octobre 2022
<b>2007</b>	<b>Séjour montagne</b> : Lundi 22 août au jeudi 25 août 2022
<b>2006</b>	Lundi 21 février 2022 - Lundi 25 avril 2022 - Lundi 24 octobre 2022 Samedi 17 décembre 2022 <b>ou</b> Séjour du mardi 26 avril au vendredi 29 avril 2022
	<b>Séjour sport itinérant</b> : Lundi 5 juillet au vendredi 9 juillet 2022
<b>2005</b>	Lundi 21 février 2022 - Lundi 25 avril 2022 - Lundi 24 octobre 2022 Samedi 17 décembre 2022 <b>ou</b> Séjour du mardi 26 avril au vendredi 29 avril 2022
	<b>Séjour sport itinérant</b> : Lundi 5 juillet au vendredi 9 juillet 2022

## Journée sport en famille

**2008-2009-2010**

Samedi  
19 mars 2022

## Modalités pour participer :

Aréception du mail ou du courrier d'invitation, vous pourrez inscrire votre enfant par téléphone au **05 67 77 13 39** ou par mail : [diabetohe.enfanceado@chu-toulouse.fr](mailto:diabetohe.enfanceado@chu-toulouse.fr)

# Calendrier des activités **2022**

Toutes les activités sont gratuites, les repas et collations sont fournis, seule la cotisation annuelle de 20 € vous sera demandée.

**Les données recueillies lors des activités de l'association sont anonymisées et peuvent être utilisées à des fins de recherche pour améliorer la prise en charge du diabète.**

## Des journées et séjours d'éducation thérapeutique pour les adolescents :

Autour d'ateliers et de mises en situations pratiques, les enfants vont découvrir les thèmes de la vie quotidienne avec le diabète, de l'alimentation, du sport, savoir faire face aux hypoglycémies et hyperglycémies.

Les journées et séjours se déroulent au « Laurier Rose » sur le site de Purpan, face aux urgences de la maternité, ou bien à l'extérieur de l'hôpital pour les séjours sport.

Ces journées et séjours sont complémentaires et permettent un apprentissage progressif. Elles réunissent des adolescents du même âge.

## Les dates proposées sont :

Votre enfant est né en :	Dates
<b>2019</b> (avec les parents)	Lundi 28 mars 2022
	Lundi 5 septembre 2022
<b>2018</b> (avec les parents)	Lundi 28 mars 2022
	Lundi 5 septembre 2022
<b>2017</b> (avec les parents)	Lundi 4 avril 2022
	Lundi 3 octobre 2022
<b>2016</b>	Mardi 5 avril 2022
	Mardi 4 octobre 2022
<b>2015</b>	Lundi 14 février 2022
	Vendredi 3 juin 2022 (sport) ou Lundi 7 juin 2022 (sport)
<b>2014</b>	Mardi 22 février 2022
	Mercredi 8 juin 2022 (sport)
	Mardi 8 novembre 2022
<b>2013</b>	Mercredi 23 février 2022
	Jeudi 9 juin 2022 (sport)
	Lundi 5 décembre 2022
<b>2012</b>	Jeudi 24 février 2022
	Vendredi 10 juin 2022 (sport)
	Mardi 6 décembre 2022
<b>2011</b>	Vendredi 25 février 2022
	Lundi 13 juin 2022 (sport)

## Modalités pour participer :

Aréception du mail ou du courrier d'invitation, vous pourrez inscrire votre enfant par téléphone au **05 67 77 13 39** ou par mail : [diabetohe.enfanceado@chu-toulouse.fr](mailto:diabetohe.enfanceado@chu-toulouse.fr)

# Toutes les activités sont animées par l'équipe de l'association (pédiatre, puéricultrice, diététicienne, psychologue)

## Des ateliers « Alimentation et Diabète »

Chaque atelier est différent et a son propre thème. Ils se déroulent à L'atelier des Chefs à Toulouse de 9 h 30 à 13 h

Lors de l'inscription, il vous sera demandé une participation forfaitaire de 15 € en plus de la cotisation pour couvrir le prix des denrées.

<b>Parents-enfants</b>	Mercredi 16 février
<b>Parents ou aidants</b>	Vendredi 11 février
<b>Ado avec un ami</b>	Samedi 12 février

## Pour les frères et sœurs

Ces réunions sont organisées pour les enfants âgés de 6 à 17 ans qui ont un frère ou une sœur avec un diabète. Elles ont lieu le mercredi de 14 h à 16 h 30 au Laurier Rose.

<b>Frères et sœurs de plus de 7 ans</b>	Mercredi 26 janvier
	Mercredi 11 Mai
	Mercredi 12 octobre

## Pour les grands parents et l'entourage familial

Les cycles grands-parents et aidants familiaux se déclinent en deux temps.

Une journée théorique et pratique, pour mieux comprendre le traitement, apprendre à faire les gestes du traitement, discuter et échanger...

Puis un séjour de deux jours avec l'enfant pour mettre en pratique les acquis.

### Les objectifs sont :

- De permettre aux aidants de garder l'enfant avec plus de sécurité,
- De permettre aux parents de confier leur enfant plus facilement.

Les groupes sont formés en fonction de l'âge des enfants.

<b>Enfants de maternelle</b>	Vendredi 21 janvier
<b>Enfants de primaire</b>	Vendredi 28 janvier
<b>Maternelle et primaire</b>	Vendredi 22 avril au dimanche 24 avril
<b>Maternelle et primaire</b>	Vendredi 7 octobre

## Pour les infirmières libérales

Si l'infirmière de votre enfant souhaite se former, vous pouvez lui communiquer les dates suivantes.

<b>Infirmière</b>	Jeudi 27 janvier
	Jeudi 13 octobre

## Des cycles de formation et de mise en pratique pour les parents

### Ils permettent aux parents :

- De réactualiser et de confirmer leurs connaissances,
  - De faciliter la transmission de leurs connaissances et de leur savoir-faire à leur enfant
  - De mieux comprendre les réactions de leur enfant.
- Les groupes de parents sont formés en fonction de l'âge de l'enfant et du type de traitement.

<b>Enfants âgés de plus de 11 ans, traités par multi injections</b>	Vendredi 4 février
	Vendredi 15 avril
<b>Enfants âgés de plus de 11 ans, traités par pompe à insuline</b>	Vendredi 14 octobre
	Vendredi 9 décembre



Le site qui en parle autrement ...

[www.enfance-adolescence-diabete.org](http://www.enfance-adolescence-diabete.org)