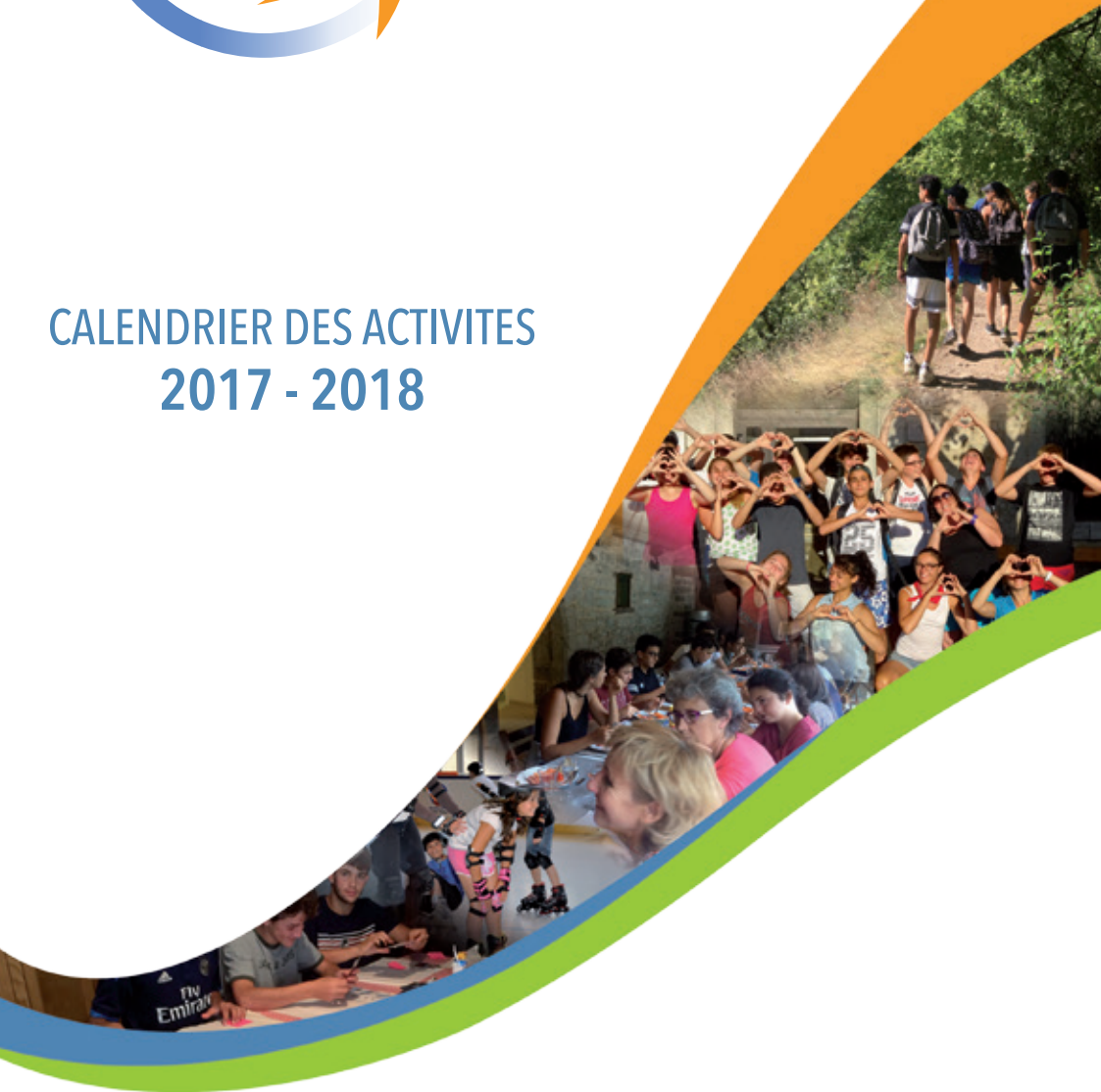
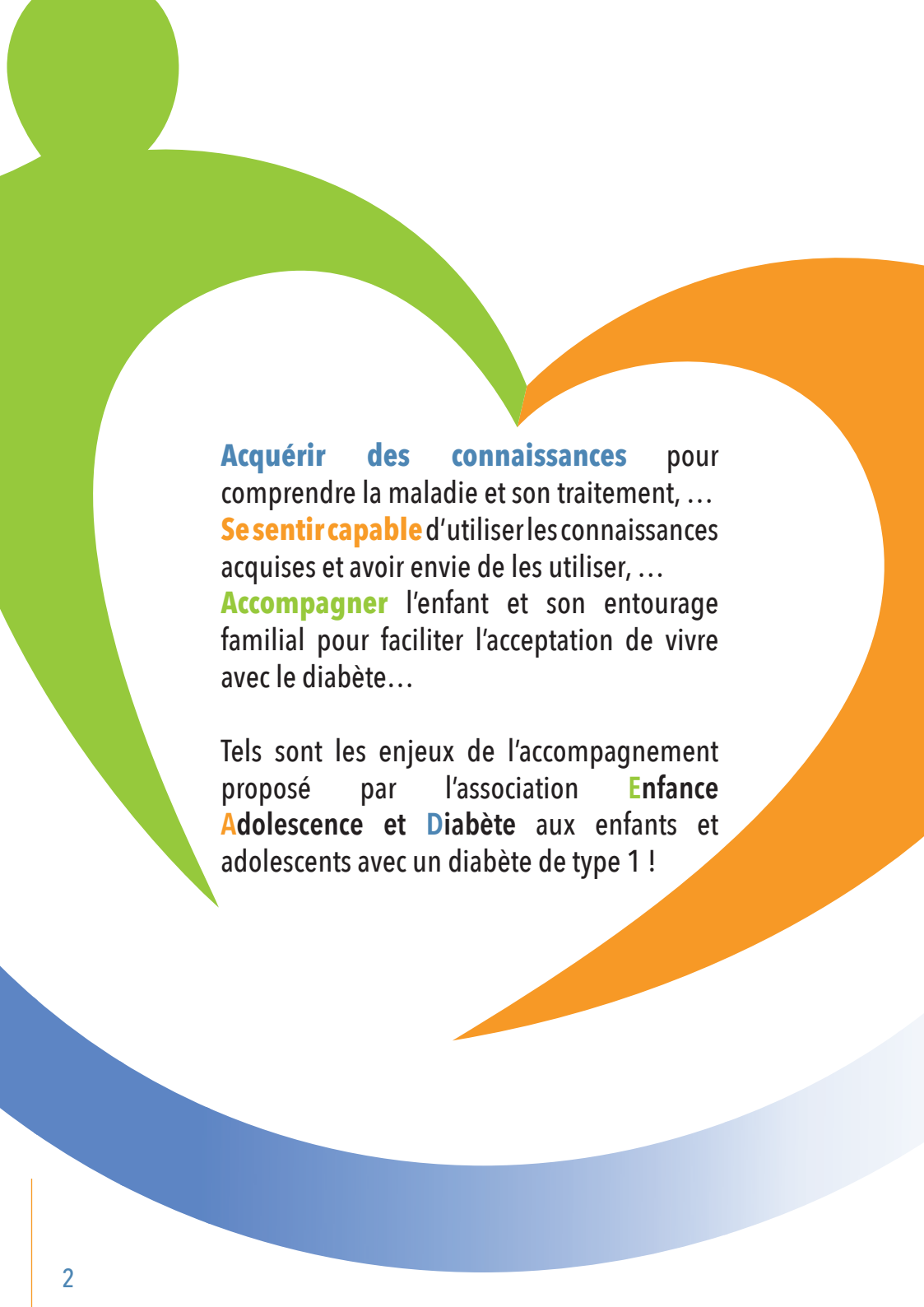




CALENDRIER DES ACTIVITES 2017 - 2018



A stylized graphic of a human figure in green and orange, with a large white heart shape cut out of its center. The figure is composed of thick, rounded lines. The green part forms the head and upper torso, while the orange part forms the lower torso and legs. The heart shape is white and contains the text.

Acquérir des connaissances pour comprendre la maladie et son traitement, ...
Se sentir capable d'utiliser les connaissances acquises et avoir envie de les utiliser, ...
Accompagner l'enfant et son entourage familial pour faciliter l'acceptation de vivre avec le diabète...

Tels sont les enjeux de l'accompagnement proposé par l'association **Enfance Adolescence et Diabète** aux enfants et adolescents avec un diabète de type 1 !

Des journées d'éducation thérapeutique

pour les enfants et les adolescents

Autour d'ateliers théoriques et de mise en situation pratique, les enfants vont découvrir les thèmes de la vie quotidienne avec le diabète, de l'alimentation, du sport, savoir faire face aux hypoglycémies et hyperglycémies.

Les journées se déroulent au « Laurier Rose » sur le site de Purpan, face aux urgences de la maternité, ou bien à l'extérieur de l'hôpital pour les journées sport.

Ces journées sont complémentaires et permettent un apprentissage progressif. Elles réunissent des enfants de même âge.

Vous recevrez un courrier 2 mois avant la date et il faut s'inscrire par téléphone au **05 67 77 13 39**, ou par mail :



contact@enfance-adolescence-diabete.org

LES DATES PROPOSÉES SONT :

| | | |
|--|--|---|
| Enfants et leurs parents | Samedi 7 octobre 2017 | De 9h à 17h |
| Enfants nés en 2015 avec leurs parents | Mardi 10 octobre 2017 Mardi 6 février 2018 | De 9h à 14h30 De 9h à 14h30 |
| Enfants nés en 2014 | Mardi 10 octobre 2017 Mardi 6 février 2018 | De 9h à 14h30 De 9h à 14h30 |
| Enfants nés en 2013 | Lundi 13 novembre 2017 Lundi 26 mars 2018 | De 9h à 17h De 9h à 17h |
| Enfants nés en 2012 | Mardi 14 novembre 2017 Mardi 27 mars 2018 | De 9h à 17h De 9h à 17h |
| Enfants nés en 2011 | Lundi 11 décembre 2017 Lundi 12 février 2018 Lundi 4 juin 2018 (sport) | De 9h à 17h De 9h à 17h De 8h30 à 17h |
| Enfants nés en 2010 | Mardi 12 décembre 2017 Lundi 26 février 2018 Mardi 5 juin 2018 (sport) | De 9h à 17h De 9h à 17h De 8h30 à 17h |
| Enfants nés en 2009 | Lundi 22 janvier 2018 Mardi 27 février 2018 Mercredi 6 juin 2018 (sport) | De 9h à 17h De 9h à 17h De 8h30 à 17h |
| Enfants nés en 2008 | Mardi 23 janvier 2018 Mercredi 28 février 2018 Jeudi 7 juin 2018 (sport) | De 9h à 17h De 9h à 17h De 8h30 à 17h |
| Enfants nés en 2007 | Jeudi 1 mars 2018 Vendredi 8 juin 2018 | De 9h à 17h De 8h30 à 17h |
| Enfants nés en 2006 | Jeudi 1 mars 2018 | De 9h à 17h |

Des séjours d'éducation thérapeutique

pour les adolescents

Les séjours se déroulent au « Laurier Rose » ou à l'extérieur de l'hôpital, sur 3, 4 ou 5 jours.

Des ateliers théoriques et des mises en situation pratique seront proposés aux adolescents lors de ces séjours. Les thèmes des ateliers seront : la vie quotidienne, l'alimentation, la période de transition avec l'âge adulte ou le sport.

Vous recevrez un courrier 2 mois avant la date et il faut s'inscrire par téléphone au **05 67 77 13 39**, ou par mail : contact@enfance-adolescence-diabete.org



LES DATES PROPOSÉES SONT :

| | | THEME |
|-------------------------|--|---|
| Adolescents nés en 2006 | Du mercredi 20 juin (17h) au Vendredi 22 juin 2018 | Sport |
| Adolescents nés en 2005 | Du lundi 18 juin au mercredi 20 juin 2018 (15h30) | Sport |
| Adolescents nés en 2004 | Du 25 juin au 27 juin 2018 | Sport |
| Adolescents nés en 2003 | Du lundi 23 octobre au mercredi 25 octobre 2018 Du lundi 2 juillet au vendredi 6 juillet 2018 Du lundi 27 août au jeudi 30 août 2018 | Alimentation Séjour itinérant Sport |
| Adolescents nés en 2002 | Du mardi 17 avril au vendredi 20 avril 2018 Du lundi 2 juillet au vendredi 6 juillet 2018 ou Du lundi 27 août au jeudi 30 août 2018 | Transition vers l'âge adulte Séjour itinérant |
| Adolescents nés en 2001 | Du mardi 17 avril au vendredi 20 avril 2018 Du lundi 2 juillet au vendredi 6 juillet 2018 ou Du lundi 27 août au jeudi 30 août 2018 | Séjour itinérant |

Des ateliers

« alimentation et diabète »

Il s'agit d'ateliers cuisine animés par un chef cuisinier et une diététicienne. Chaque atelier est différent et a son propre thème.

Les ateliers pour les adultes s'adressent aux parents et aux proches s'occupant d'un enfant avec un diabète (grands-parents, tantes, oncles, nounous ...)

Les ateliers pour les adolescents s'adressent aux adolescents à partir de 12 ans. Chaque adolescent peut venir avec un(e) ami(e) ou avec un frère ou une sœur ou avec un cousin(e).

Certains ateliers sont réservés aux adultes et aux enfants. Ils s'adressent aux enfants de 6 à 11 ans accompagnés d'un adulte.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire par téléphone au **05 67 77 13 39**, ou par mail : contact@enfance-adolescence-diabete.org

Lors de l'inscription il vous sera demandé une participation de 15€.

LES DATES PROPOSÉES SONT :

| | |
|------------------------|--|
| Pour les adultes | Lundi 16 octobre 2017 Lundi 29 janvier 2018 |
| Pour les adolescents | Samedi 14 octobre 2017 Samedi 10 mars 2018 Samedi 7 avril 2018 |
| Pour adultes & enfants | Mercredi 8 novembre 2017 Lundi 7 avril 2018 |



Des journées

« premiers pas avec le diabète »

Ces journées sont proposées à tous les parents et enfants dans les 3 mois qui suivent le diagnostic du diabète. Elles se déroulent en dehors de l'hôpital.

Les enfants peuvent échanger entre eux sur les souvenirs de l'hospitalisation, sur le vécu du diabète depuis le retour à la maison, tout en développant leurs connaissances.

Les parents échangent sur le vécu de l'annonce de la maladie, sur le vécu quotidien, posent les questions et échangent avec les professionnels ainsi qu'avec un parent ayant un vécu ancien du diabète avec son enfant.

Les médecins, la puéricultrice, la diététicienne et la psychologue sont présents tout au long de la journée.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire par téléphone au **05 67 77 13 39**, ou par mail : contact@enfance-adolescence-diabete.org



LES DATES PROPOSÉES SONT :

Parents et enfants

Vendredi 22 septembre 2017
Vendredi 1 décembre 2017
Vendredi 16 mars 2018
Vendredi 1 juin 2018

Des rencontres

pour les frères et sœurs

Ces réunions sont organisées pour les enfants âgés de 6 à 17 ans qui ont un frère ou une sœur avec un diabète.

Elles ont lieu le mercredi de 14h à 16h30.

Le médecin et la psychologue animent les échanges.

Les objectifs sont :

- De mieux comprendre la maladie et le traitement de son frère ou de sa sœur ;
- De poser des questions qu'ils n'osent pas poser à la maison ;
- De parler et échanger avec d'autres enfants pour découvrir qu'ils ne sont pas seuls à éprouver les mêmes sentiments.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire par téléphone au **05 67 77 13 39**, ou par mail : contact@enfance-adolescence-diabete.org



LES DATES PROPOSÉES SONT :

Frères et sœurs

Mercredi 17 janvier 2018
Mercredi 11 avril 2018

De 14h
à 16h30

Un cycle est constitué de 2 journées avec des ateliers théoriques, des ateliers pratiques et des groupes de discussion.

Des cycles de formation et de mise en pratique

pour les parents

Les parents sont accompagnés par le médecin, la puéricultrice et la diététicienne ou la psychologue.

Ils permettent aux parents :

- De réactualiser et de confirmer leurs connaissances ;
- De faciliter la transmission de leurs connaissances et de leur savoir-faire à leur enfant ;
- De mieux comprendre les réactions de leur enfant.



Les groupes de parents sont formés en fonction de l'âge de l'enfant et du type de traitement.

Vous recevrez un courrier 2 mois avant la date et il faut s'inscrire par téléphone au

05 67 77 13 39, ou par mail : contact@enfance-adolescence-diabete.org

LES DATES PROPOSÉES SONT :

| | | | |
|---|------------------------|--|----------------------------|
| Parents d'enfants nés entre 2006 et 2011 (traitement par injections) | 1 ^{er} cycle | Jeudi 9 novembre 2017 Jeudi 21 décembre 2017 | De 9h à 17h De 9h à 17h |
| Parents d'enfants nés après 2006 (traitement par pompe) | 2 ^{ème} cycle | Samedi 27 janvier 2018 Samedi 10 février 2018 | De 9h à 17h De 9h à 17h |
| Parents d'enfants nés après 2006 (traitement par injections) | 3 ^{ème} cycle | Vendredi 30 mars 2018 Vendredi 13 avril 2018 | De 9h à 17h De 9h à 17h |

pour les grands-parents et l'entourage familial

Les cycles grands-parents se déclinent en 2 temps :

- Une journée théorique et pratique, pour mieux comprendre le traitement, apprendre à faire les gestes du traitement, discuter et échanger...
- Puis un séjour de 2 jours avec son petit fils ou sa petite fille pour mettre en pratique les acquis.

Les grands-parents sont accompagnés au cours de la journée et du séjour par le médecin, la puéricultrice, la diététicienne et la psychologue.

Les objectifs sont :

- De permettre aux grands-parents de garder leur petit enfant avec plus de sérénité ;
- De permettre aux parents de confier leur enfant plus facilement.

Les groupes de grands-parents sont formés en fonction de l'âge des enfants.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire par téléphone au **05 67 77 13 39**, ou par mail :

contact@enfance-adolescence-diabete.org

La participation à la journée est gratuite.

Pour le séjour, la participation aux frais est à la discrétion des participants.

LES DATES PROPOSÉES SONT :

| | |
|--|--|
| Journée de consolidation pour les grands-parents ayant suivi une formation avant juin 2017 | Vendredi 13 octobre 2017 |
| Pour les grands-parents d'enfants en maternelle | Vendredi 2 février 2018 |
| Pour les grands-parents d'enfants en primaire | Vendredi 16 février 2018 |
| Pour tous les grands-parents et leur petit(e) fils/fille | Du vendredi 25 mai 2018 au dimanche 27 mai 2018 |
| Journée de consolidation pour tous les grands-parents ayant fait la formation | Vendredi 19 octobre 2018 |





Le site qui en parle autrement...

www.enfance-adolescence-diabete.org



Enfance / adolescence et diabète

Hôpital des enfants de Toulouse

330 avenue de Grande-Bretagne

TSA 70034

31059 TOULOUSE CEDEX 9

05 67 77 13 39

contact@enfance-adolescence-diabete.org