

CALENDRIER DES ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR L'ÉQUIPE DE L'ASSOCIATION
ENFANCE ADOLESCENCE DIABÈTE
EN LIEN AVEC L'ÉQUIPE DE L'HÔPITAL DES ENFANTS
POUR L'ANNÉE 2016-2017

Acquérir des connaissances pour comprendre la maladie et son traitement,...

Se sentir capable d'utiliser les connaissances acquises et **avoir envie** de les utiliser,...

Accompagner l'enfant et son entourage familial pour faciliter l'acceptation de vivre avec le diabète...

Tels sont les enjeux de l'accompagnement proposé par l'association
Enfance Adolescence Diabète
aux enfants et aux adolescents avec un diabète de type I !



le normal, c'est vivre la différence

Des journées d'éducation thérapeutique pour les enfants et les adolescents

- Les journées réunissent des enfants de même âge.
- Les thèmes sont: la vie quotidienne avec le diabète, l'alimentation, le sport, faire face aux hypoglycémies et hyperglycémies.
- Les ateliers théoriques sont toujours accompagnés de mise en situation pratique.
- Les journées se déroulent au « Laurier Rose » sur le site de Purpan, face aux urgences de la maternité, ou bien à l'extérieur de l'hôpital pour les journées sport.
- Les journées sont complémentaires et permettent un apprentissage progressif.
- Vous recevrez un courrier 2 mois avant la date et il faut s'inscrire par téléphone : **05 67 77 13 39**
ou par mail : **contact@enfance-adolescence-diabete.org**

Les dates proposées sont :

Enfants nés en 2013 et 2014 et leurs parents	mardi 18 octobre 2016 lundi 20 février 2017	De 9h à 17h De 9h à 17h
Enfants nés en 2012	lundi 7 novembre 2016 mardi 7 mars 2017	De 9h à 17h De 9h à 17h
Enfants nés en 2011	mardi 8 novembre 2016 jeudi 9 mars 2017	De 9h à 17h De 9h à 17h
Enfants nés en 2010	lundi 5 décembre 2016 lundi 30 janvier 2017 mardi 6 juin 2017 (sport)	De 9h à 17h De 9h à 17h De 8h30 à 17h
Enfants nés en 2009	lundi 12 décembre 2016 lundi 6 février 2017 mercredi 7 juin 2017 (sport)	De 9h à 17h De 9h à 17h De 8h30 à 17h
Enfants nés en 2008	jeudi 5 janvier 2017 mardi 7 février 2017 jeudi 8 juin 2017 (sport)	De 9h à 17h De 9h à 17h De 8h30 à 17h
Enfants nés en 2007	vendredi 6 janvier 2017 mercredi 8 février 2017 vendredi 9 juin 2017 (sport)	De 9h à 17h De 9h à 17h De 8h30 à 17h
Enfants nés en 2006	jeudi 9 février 2017 lundi 12 juin 2017 (sport)	De 9h à 17h De 8h30 à 17h
Enfants nés en 2005	jeudi 9 février 2017	De 9h à 17h
Enfants nés en 2004	mercredi 26 avril 2017	De 9h à 17h
Enfants nés en 2003	mercredi 26 avril 2017	De 9h à 17h

Des séjours d'éducation thérapeutique pour les adolescents

- Les séjours se déroulent sur 3, 4 ou 5 jours.
- Ils sont proposés à des adolescents de même âge.
- Les thèmes sont : la vie quotidienne, l'alimentation, la période de transition avec l'âge adulte ou le sport.
- Les séjours sont organisés en associant des ateliers théoriques et des mises en situation pratique adaptés à l'âge.
- Les séjours se déroulent au «Laurier Rose » ou à l'extérieur de l'hôpital.
- Vous recevrez un courrier 2 mois avant la date et il faut s'inscrire par téléphone : **05 67 77 13 39**
ou par mail : **contact@enfance-adolescence-diabete.org**

Les dates proposées sont :

		THÈME
Adolescents nés en 2005	Du mercredi 21 au vendredi 23 juin 2017	Sport
Adolescents nés en 2004	Du lundi 19 au mercredi 21 juin 2017	Sport
Adolescents nés en 2003	Du lundi 26 au mercredi 28 juin 2017	Sport
Adolescents nés en 2002	Du lundi 24 au mercredi 26 octobre 2016 Du lundi 3 au jeudi 6 juillet 2017 OU du lundi 21 au vendredi 25 août 2017	Alimentation Sport Sport
Adolescents nés en 2001	Du mardi 4 au vendredi 7 avril 2017 Du lundi 3 au jeudi 6 juillet 2017 OU du lundi 21 au vendredi 25 août 2017	Transition vers l'âge adulte Sport
Adolescents nés en 2000	Du mardi 4 au vendredi 7 avril 2017 Du lundi 3 au jeudi 6 juillet 2017 OU du lundi 21 au vendredi 25 août 2017	Transition vers l'âge adulte Sport

Des ateliers «alimentation et diabète»

- Il s'agit d'ateliers cuisine animés par un chef cuisinier et la diététicienne.
- À chaque atelier son thème
- Les ateliers pour les adultes s'adressent aux parents et aux proches s'occupant d'un enfant avec un diabète (grands-parents, tantes, oncles, nounous...)
- Les ateliers pour les adolescents s'adressent aux adolescents à partir de 12 ans. Chaque adolescent peut venir avec un(e) ami(e) ou avec un frère ou une sœur ou avec un(e) cousin(e).
- Les ateliers adultes et enfants s'adressent aux enfants de 6 à 11 ans accompagnés d'un adulte.
- Vous pouvez dès à présent vous inscrire par téléphone : **05 67 77 13 39** ou par mail : **contact@enfance-adolescence-diabete.org**
- Lors de l'inscription il est demandé une participation de 15 €.



Les dates proposées sont :

<i>Pour les adultes</i>	vendredi 4 novembre 2016 lundi 6 mars 2017
<i>Pour les adolescents avec un(e) ami(e)</i>	samedi 19 novembre 2016 samedi 4 mars 2017
<i>Pour adultes & enfants</i>	vendredi 21 octobre 2016 samedi 29 avril 2017

Des journées «premiers pas avec le diabète»

- Ces journées sont proposées à tous les parents et enfants dans les 3 mois qui suivent le diagnostic du diabète.
- Les enfants peuvent échanger entre eux sur les souvenirs de l'hospitalisation, sur le vécu du diabète depuis le retour à la maison, tout en développant leurs connaissances.
- Les parents échangent sur le vécu de l'annonce de la maladie, sur le vécu quotidien, posent les questions et échangent avec les professionnels ainsi qu'avec un parent ayant un vécu ancien du diabète avec son enfant.
- Ces journées se déroulent en dehors de l'hôpital.
- Les médecins, la puéricultrice, la diététicienne et la psychologue sont présents tout au long de la journée.
- Vous pouvez dès à présent vous inscrire par téléphone : **05 67 77 13 39** ou par mail : **contact@enfance-adolescence-diabete.org**
- La participation est gratuite.

Les dates proposées sont :

<i>Parents et enfants</i>	vendredi 9 septembre 2016 vendredi 2 décembre 2016 vendredi 3 mars 2017 jeudi 29 juin 2017	De 9h à 17h
---------------------------	---	-------------



Des rencontres pour les frères et sœurs

- Ces réunions sont proposées aux enfants âgés de 6 à 17 ans qui ont un frère ou une sœur avec un diabète.
- Elles ont lieu le mercredi de 14h à 16h 30.
- Le médecin et la psychologue animent les échanges.
- Les objectifs sont:
 - de mieux comprendre la maladie et le traitement de son frère ou de sa sœur;
 - de poser des questions qu'ils n'osent pas poser à la maison;
 - de parler et échanger avec d'autres enfants pour découvrir qu'ils ne sont pas seuls à éprouver les mêmes sentiments.
- Vous pouvez dès à présent vous inscrire par téléphone : **05 67 77 13 39** ou par mail : **contact@enfance-adolescence-diabete.org**
- La participation est gratuite.

Les dates proposées sont :

Frères et Sœurs	mercredi 25 janvier 2017 mercredi 19 avril 2017	De 14h à 16h30
-----------------	--	----------------



Des cycles d'échanges et de réactualisation des connaissances

- Un cycle est constitué de 2 journées avec des ateliers théoriques, des ateliers pratiques et des groupes de discussion
- Les parents sont accompagnés par le médecin, la puéricultrice et la diététicienne ou la psychologue
- Ils permettent aux parents :
 - de réactualiser et de confirmer leurs connaissances;
 - de faciliter la transmission de leurs connaissances et de leur savoir faire à leur enfant;
 - de mieux comprendre les réactions de leur enfant.
- Les groupes de parents sont formés en fonction de l'âge de l'enfant et du type de traitement.
- Vous recevrez un courrier 2 mois avant la date et il faut s'inscrire par téléphone : **05 67 77 13 39**
ou par mail : **contact@enfance-adolescence-diabete.org**
- Cette année, 3 cycles sont proposés.

Les dates proposées sont :

Parents d'enfants nés entre 2005 et 2009 (traitement par pompe)	lundi 27 mars 2017 lundi 24 avril 2017	De 9h à 16h30 De 9h à 16h30
Parents d'enfants nés entre 2010 et 2012 (traitement par pompe)	jeudi 12 janvier 2017 jeudi 23 février 2017	De 9h à 16h30 De 9h à 16h30
Parents d'enfants nés entre 2010 et 2012 (traitement par injections)	samedi 5 novembre 2016 samedi 7 janvier 2017	De 9h à 16h30 De 9h à 16h30

Des cycles de formation et de mise en pratique pour les grands-parents et l'entourage familial

- Les cycles grands-parents se déclinent en 2 temps
 - une journée théorique et pratique, pour mieux comprendre le traitement, apprendre à faire les gestes du traitement, discuter et échanger...;
 - puis un séjour de 2 jours avec son petit fils ou sa petite fille pour mettre en pratique les acquis.
- Les grands-parents sont accompagnés au cours de la journée et du séjour par le médecin, la puéricultrice, la diététicienne et la psychologue.
- Les objectifs sont :
 - de permettre aux grands-parents de garder leur petit enfant avec plus de sérénité;
 - de permettre aux parents de confier leur enfant plus facilement.
- Les groupes de grands-parents sont formés en fonction de l'âge des enfants.
- Vous pouvez dès à présent vous inscrire par téléphone : **05 67 77 13 39** ou par mail : **contact@enfance-adolescence-diabete.org**
- La participation à la journée est gratuite. Pour le séjour, la participation aux frais est à la discrétion des participants

Les dates proposées sont :

Journée de consolidation pour les grands-parents ayant suivi une formation avant juin 2015	vendredi 14 octobre 2016 de 8h45 à 16h
Pour les grands-parents d'enfants nés entre 2006 et 2010	vendredi 27 janvier 2017 de 8h45 à 16h
Pour les grands-parents d'enfants nés après 2010	vendredi 10 mars 2017 de 8h45 à 16h
Pour tous les grands-parents et leur petit(e) fils/fille	du vendredi 19 mai (17h) au dimanche 21 mai 2017 (12h)
Journée de consolidation pour tous les grands-parents ayant fait la formation	un vendredi d'octobre 2017, de 8h45 à 16h00 (date à définir ultérieurement)